



Schulinformation Nr.6 im Schuljahr 2023/24

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

in den „Sozialen Medien“ werden Jugendliche immer wieder dazu aufgefordert, Mutproben, die „Challenges“ genannt werden, nachzuahmen und sich dabei zu filmen.

An unserer Schule haben Schülerinnen und Schüler in dieser Woche den sogenannten „Pilotentest“ durchgeführt: Bei diesem „Test“ gehen die Jugendlichen in die Hocke und lehnen sich mit dem Rücken an eine Wand. Dann atmen sie schnell und flach und ein „Helfer“ drückt auf den Brustkorb. Dadurch fehlt der Sauerstoff im Gehirn, es kann zu Schwindel und Ohnmacht kommen. Die fehlende Sauerstoffzufuhr kann zu lebensgefährlichen oder dauerhaften Schäden führen.

Die Klassenlehrkräfte werden den „Pilotentest“ im Klassenrat thematisieren und auf die Gefahren hinweisen. Des Weiteren werden sie gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern grundsätzlich über die Gefahren von „Challenges“ und die Nutzung von sozialen Medien diskutieren.

Unterstützen Sie bitte uns und Ihre Kinder dabei, die Risiken von „Challenges“ zu erkennen und zu bewerten. Bestärken Sie Ihre Kinder darin, sich und andere nicht in Gefahr zu bringen und bei Aufforderungen dem Gruppendruck nicht nachzugeben.

Vielleicht dient auch folgende Information als Argumentationshilfe für altersangemessenen Umgang mit sozialen Medien: TikTok ist ab 13 Jahren und WhatsApp ist ab 16 Jahren erlaubt.

Ich wünsche uns allen ein schönes und sonniges Pfingstwochenende.

Bleibt / Bleiben Sie gesund!